

やわらか食感フード



レシピは参考として使用して下さい。
 フードに関する責任は当社では負いかねますのでご了承をお願いします。

(材料)	
ミンチ	300g
おから (粉末使用)	300g
グアーガム	200g
水	600g
グリセリン	100g

1



おから、グアーガムを粉体混合します。

2



①の粉体混合とミンチを混ぜ合せます

3



押し後、乾燥。
 乾燥は60℃ 20時間

おからとグアーガム (粉もの) を予め粉体混合することで混ぜむらを抑える事が出来ます

乾燥後も柔らかさが残ります。